

Seminarprogramm 2025

Der Verein Vorsorge 60plus verfolgt das Ziel, Menschen, die vor der dritten Lebensphase stehen, Anregungen und Hilfestellungen zur positiven Neuorientierung zu bieten und sie fit zu machen für das Abenteuer Pensionierung.



Die Pensionierung will geplant sein

Ein erfülltes und gelingendes Leben in der Nacherwerbsphase einschliesslich einem freudvollen Umgang mit den Menschen, mit denen wir verbunden sind, ist anspruchsvoll und stellt sich nicht von selber ein. Die Nacherwerbsphase hat sich in den vergangenen Jahrzehnten sehr stark gewandelt. Im Gegensatz zu früheren Generationen stehen Frauen und Männer an der Schwelle zur Pensionierung mitten im Leben und sind in aller Regel körperlich und geistig fit.

Die Gruppe der Pensionierten ist heute sehr experimentierfreudig und darf sich einer Fülle von Möglichkeiten und Angeboten erfreuen. Diese Gruppe ist aber auch konfrontiert mit einer Fülle von Anforderungen und Entscheidungen, die rechtzeitig getroffen werden sollten. Finanzielle Aspekte, Fragen zu Wohnen, persönlicher Vorsorge und zur Gestaltung von Beziehungen wollen gründlich und vertieft bedacht werden.

Individuell und flexibel

Die Teilnehmenden erhalten in Fachvorträgen, interaktiven Programmteilen und Gruppengesprächen Gelegenheit, sich mit Fragen der Lebens- und Alltagsgestaltung nach dem Sinn eines Lebens ohne Erwerbsarbeit, sowie mit Sachfragen zu Gesundheit und veränderten Finanzen vertieft auseinander zu setzen. Ebenso werden Grenzen und Möglichkeiten der persönlichen Vorsorge (Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag), Erbrecht und zur Budgetgestaltung thematisiert.

Das zweitägige Seminar bietet fundierte Ansätze und Hilfestellungen zur Neuorientierung, um der Pensionierung bewusst, entspannt und mit Freude entgegen blicken zu können.

Das Seminarteam

Für die Fachinputs werden ausschliesslich erprobte Fachleute engagiert. Die Themen und Inhalte werden in Gruppenarbeit von der theoretischen auf die Personen bezogene Ebene gebracht.

Peter Ernst dipl. Physiotherapeut FH, Meditationslehrer VI
Susanne Ernst-Peter, Sozialarbeiterin FH, Supervisorin BSO
Franz Heer Sozialversicherungsfachmann, Vorsorge- und Steuerberatungen
Sonja Schmid dipl. Pflegefachfrau HF, dipl. Bereichs- und Betriebsleiterin im Gesundheitswesen, Präsidentin Verein VS60plus
Benno Studer Dr. iur., Fachanwalt SAV Erbrecht
Ruth Sturzenegger dipl. Pflegefachfrau, dipl. Berufsschullehrerin Pflege, Supervision und Coach

Seminarorten Donnerstag/Freitag, 24./25.04.2025
Donnerstag/Freitag, 25./26.09.2025

Seminarort Landgasthof Ochsen, 5063 Wölflinswil
Tel 062 877 11 06, www.ochsen-woelflinswil.ch

Weitere Informationen | Kontakt

Webseite www.vs60plus.ch
– Informationen zum Verein / Anmeldeformulare

Sekretariat Priska Kaufmann
Tel 076 823 95 66, info@vs60plus.ch

Verspätung Eine allfällige verspätete Ankunft zum Seminar wollen Sie bitte melden an
- Sonja Schmid, Tel. 078 948 05 11 oder
- Priska Kaufmann, Tel. 076 823 95 66

Referenzen

Viele Firmen und Gemeindeverwaltungen ermöglichen dieses Seminar ihren Mitarbeitenden und LebenspartnerInnen als Dank und Wertschätzung an der Schwelle zur Pensionierung.

Der Verein Vorsorge 60plus hat in den vergangenen 30 Jahren u.a. mit folgenden Firmen und Behörden konstruktiv zusammengearbeitet:

- Aargauische Kantonalbank
- Aerosol-Schweiz AG
- Balteschwiler AG
- Bucher Landtechnik AG
- Bucher Municipal AG
- Bucher Unipektin AG
- Erne AG
- Feldschlösschen Getränke AG
- Gemeinde Laufenburg
- Klinik Schützen Rheinfelden
- Jakob Müller AG
- Naturenergie Holding AG
- Novoplast AG
- Swissgrid AG
- Stadt Aarau
- Stadt Rheinfelden
- Stahlton AG
- Stratea AG

Seminarprogramm 1. Tag

08.30	Begrüssung / Einführung ins Thema Sonja Schmid	Plenum
08.45	Beweglich im Gleichgewicht Peter Ernst	Plenum
09.15	Was lasse ich los?	Gruppe
10.00	Pause	Restaurant
10.30	Sicherheit Kantonspolizei Aargau	Plenum
11.30	Entwicklungsmöglichkeiten Susanne Ernst-Peter, Sonja Schmid, Peter Ernst	Plenum
12.15	Gemeinsames Mittagessen	Restaurant
13.45	Beweglich im Gleichgewicht Peter Ernst	Plenum
14.15	Verschenken, Vererben, Testament Studer Anwälte und Notare	Plenum
15.15	Pause	Restaurant
15.45	Beweglich im Gleichgewicht Peter Ernst	Plenum
16.15	Von der Zufriedenheit Susanne Ernst-Peter	Plenum
17.00	Ende des 1. Seminartages	

Seminarprogramm 2. Tag

08.15	Gesundheit Sonja Schmid	Plenum
09.15	Was gewinne ich?	Gruppe
10:00	Pause	Restaurant
10.30	Kommunikation Susanne Ernst-Peter	Plenum
11.15	Beweglich im Gleichgewicht Peter Ernst	Plenum
11.30	Finanzierung und Sozialversicherungen (1) Franz Heer	Plenum
12:15	Gemeinsames Mittagessen	Restaurant
13.45	Finanzierung und Sozialversicherungen (2) Franz Heer	Plenum
15:00	Kurzpause	
15:15	Finanzierung und Sozialversicherungen (3) Franz Heer	Plenum
16.15	Schlussrunde Sonja Schmid	Plenum
ca. 16:45	Apéro	